



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Gehrken, Peter

□□: Hamburg

□□: 176

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:04:41

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 187)

□□□□□/□: 120 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 34(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:18	7:23	31	58:45	110	1:02:41	23.96	2:57:18	7:23	15	-	127	43:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:58	7:16	32	1:02:03	108	1:12:44	50.88	6:13:16	7:20	15	-	127	47:16
Finsterbergen	24.12	4:02:40	10:03	37	1:50:51	131	1:57:36	75.00	10:15:56	8:12	14	0:42	122	4:11:08
Fröttstädt	24.83	3:48:45	9:12	34	1:34:27	114	1:57:00	100.00	14:04:41	8:26	35	5:21:11	124	6:46:56