



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Würl, Hans

□□: Randringhauser Rennschnecken

□□: 72

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:07:14

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 187)

□□□□□/□: 121 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 35(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:14:34	8:07	41	1:16:01	146	1:19:57	23.96	3:14:34	8:07	16	13:29	128	1:00:18
Floh-Seligenthal	26.92	3:55:17	8:44	42	1:41:22	149	1:52:03	50.88	7:09:51	8:26	16	32:36	128	1:43:51
Finsterbergen	24.12	3:33:32	8:51	30	1:21:43	109	1:28:28	75.00	10:43:23	8:34	15	28:09	123	4:38:35
Fröttstädt	24.83	3:23:51	8:12	21	1:09:33	71	1:32:06	100.00	14:07:14	8:28	36	5:23:44	125	6:49:29