



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schreier, Torsten

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
 □□: 201

□□: 100.00 km  
 Thüringen Ultra

□□□□:  
 Männer M30

□□□: 14:09:21

□□: 7.06 km/h  
 □□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 187)

□□□□□/□: 123 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 10:13:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:00	7:30	8	1:04:23	119	1:05:23	23.96	3:00:00	7:30	8	1:04:23	130	45:44	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:12	7:12	7	1:08:01	102	1:10:58	50.88	6:14:12	7:21	8	2:12:24	130	48:12	
Finsterbergen	24.12	4:04:46	10:08	7	1:37:01	133	1:59:42	75.00	10:18:58	8:15	7	2:31:20	125	4:14:10	
Fröttstädt	24.83	3:50:23	9:16	4	1:24:25	116	1:58:38	100.00	14:09:21	8:29	7	5:15:37	127	6:51:36	