



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Zietlow, Brigitte

□□: Dietzenbach

□□: 22

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W60

□□□: 14:10:21

□□: 7.06 km/h

□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 187)

□□□□□/□: 15 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:10:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:42	8:20	1	-	22	51:43	23.96	3:19:42	8:20	1	-	11	11:57	
Floh-Seligenthal	26.92	3:40:23	8:11	1	-	19	1:01:43	50.88	7:00:05	8:15	1	-	11	28:42	
Finsterbergen	24.12	3:30:41	8:44	1	-	13	58:06	75.00	10:30:46	8:24	1	-	10	21:16	
Fröttstädt	24.83	3:39:35	8:50	1	-	12	58:19	100.00	14:10:21	8:30	1	-	15	3:49:51	