



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Pflug, Brigitte

□□: TF Feuerbach

□□: 149

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W55

□□□: 14:23:45

□□: 6.95 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 187)

□□□□□/□: 16 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 13:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:22	7:51	2	0:27	15	40:23	23.96	3:08:22	7:51	3	0:27	10	0:37	
Floh-Seligenthal	26.92	3:36:33	8:02	3	21:49	18	57:53	50.88	6:44:55	7:57	3	22:16	10	13:32	
Finsterbergen	24.12	3:46:04	9:22	3	29:29	17	1:13:29	75.00	10:30:59	8:24	3	51:45	9	21:29	
Fröttstädt	24.83	3:52:46	9:22	3	36:05	16	1:11:30	100.00	14:23:45	8:38	3	1:14:11	16	4:03:15	