



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fey, Nicholas

□□: Schwedelbach

□□: 49

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 14:30:45

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 187)

□□□□□/□: 127 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:48	7:30	7	56:21	118	1:05:11	23.96	2:59:48	7:30	7	45:32	134	45:32
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:24	7:24	5	58:11	118	1:16:10	50.88	6:19:12	7:27	7	53:12	134	53:12
Finsterbergen	24.12	3:36:51	8:59	5	1:08:00	112	1:31:47	75.00	9:56:03	7:56	6	3:02:32	129	3:51:15
Fröttstädt	24.83	4:34:42	11:03	8	2:42:57	142	2:42:57	100.00	14:30:45	8:42	7	7:13:00	131	7:13:00