



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Kilian, Alexandra

□□: GutsMuths-RSLV

□□: 10

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W50

□□□: 14:32:10

□□: 6.88 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 187)

□□□□□/□: 17 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 13:05:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:38	8:19	3	21:13	21	51:39	23.96	3:19:38	8:19	2	12:47	9	11:53	
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:25	7:48	3	12:32	15	51:45	50.88	6:50:03	8:03	2	25:19	9	18:40	
Finsterbergen	24.12	3:41:17	9:10	2	24:24	16	1:08:42	75.00	10:31:20	8:25	2	49:43	8	21:50	
Fröttstädt	24.83	4:00:50	9:41	2	36:42	17	1:19:34	100.00	14:32:10	8:43	2	1:26:25	17	4:11:40	