



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Bruhn, Günther

□□: TG Waldsee

□□: 169

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 14:43:03

□□: 6.79 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 187)

□□□□□/□: 129 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:12:49	8:02	28	58:31	145	1:18:12	23.96	3:12:49	8:02	7	26:15	136	58:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:39:48	8:09	27	1:05:52	139	1:36:34	50.88	6:52:37	8:06	7	58:38	136	1:26:37
Finsterbergen	24.12	3:39:45	9:06	24	50:05	120	1:34:41	75.00	10:32:22	8:25	7	1:23:38	131	4:27:34
Fröttstädt	24.83	4:10:41	10:05	23	1:27:51	130	2:18:56	100.00	14:43:03	8:49	24	3:59:07	133	7:25:18