



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Pautzsch, Ulricke

□□: Kanu Altenburg

□□: 196

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 15:07:56

□□: 6.61 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 187)

□□□□□/□: 19 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 10:49:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:17	7:13	3	22:08	8	25:18	23.96	2:53:17	7:13	4	22:08	7	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:16	7:06	3	30:05	8	32:36	50.88	6:04:33	7:09	4	52:13	7	
Finsterbergen	24.12	4:17:52	10:41	4	1:26:50	20	1:45:17	75.00	10:22:25	8:17	4	2:19:03	6	12:55
Fröttstädt	24.83	4:45:31	11:29	4	1:59:31	21	2:04:15	100.00	15:07:56	9:04	4	4:18:34	19	4:47:26