



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Preißler, Lothar

□□: 100 Marathon Club

□□: 31

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 15:21:29

□□: 6.51 km/h

□□□□: 9:13 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 187)

□□□□□/□: 132 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 11:14:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:29	8:47	7	57:30	158	1:35:52	23.96	3:30:29	8:47	5	57:30	139	1:16:13
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:00	9:32	7	1:26:53	160	2:13:46	50.88	7:47:29	9:11	5	2:24:23	139	2:21:29
Finsterbergen	24.12	4:19:20	10:45	7	1:28:20	145	2:14:16	75.00	12:06:49	9:41	5	3:52:43	134	6:02:01
Fröttstädt	24.83	3:14:40	7:50	3	14:25	55	1:22:55	100.00	15:21:29	9:12	5	4:07:08	136	8:03:44