



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Drexler, Hans

□□: 100 Marathon Club

□□: 116

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 15:27:47

□□: 6.47 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 187)

□□□□□/□: 133 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:28:07	8:41	14	55:55	157	1:33:30	23.96	3:28:07	8:41	13	55:55	140	1:13:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:45:11	8:21	13	57:26	144	1:41:57	50.88	7:13:18	8:30	13	1:53:21	140	1:47:18
Finsterbergen	24.12	4:01:11	9:59	13	1:29:26	130	1:56:07	75.00	11:14:29	8:59	13	3:22:47	135	5:09:41
Fröttstädt	24.83	4:13:18	10:12	14	1:33:52	133	2:21:33	100.00	15:27:47	9:16	13	4:56:39	137	8:10:02