



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Goll, Bernhard

□□: SV Klettbach

□□: 189

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 15:29:24

□□: 6.46 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 187)

□□□□□/□: 134 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 11:14:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:04:00	7:40	5	31:01	132	1:09:23	23.96	3:04:00	7:40	6	31:01	141	49:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:22	8:06	5	48:15	137	1:35:08	50.88	6:42:22	7:54	6	1:19:16	141	1:16:22
Finsterbergen	24.12	3:53:20	9:40	5	1:02:20	127	1:48:16	75.00	10:35:42	8:28	6	2:21:36	136	4:30:54
Fröttstädt	24.83	4:53:42	11:49	7	1:53:27	150	3:01:57	100.00	15:29:24	9:17	6	4:15:03	138	8:11:39