



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Glueck, Bernd

□□: Ich will Spaß

□□: 91

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 15:34:39

□□: 6.42 km/h

□□□□: 9:21 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 187)

□□□□□/□: 135 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:48	7:52	27	54:30	144	1:14:11	23.96	3:08:48	7:52	6	22:14	142	54:32
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:30	8:00	26	1:01:34	134	1:32:16	50.88	6:44:18	7:56	6	50:19	142	1:18:18
Finsterbergen	24.12	4:09:58	10:21	27	1:20:18	137	2:04:54	75.00	10:54:16	8:43	6	1:45:32	137	4:49:28
Fröttstädt	24.83	4:40:23	11:17	25	1:57:33	144	2:48:38	100.00	15:34:39	9:20	25	4:50:43	139	8:16:54