



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Glueck, Bernd

□□: Ich will Spaß

□□: 91

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 15:34:39

□□: 6.42 km/h

□□□□: 9:21 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 187)

□□□□□/□: 135 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96    | 3:08:48  | 7:52         | 27      | 54:30   | 144     | 1:14:11 | 23.96  | 3:08:48  | 7:52 | 6       | 22:14   | 142     | 54:32   |
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 3:35:30  | 8:00         | 26      | 1:01:34 | 134     | 1:32:16 | 50.88  | 6:44:18  | 7:56 | 6       | 50:19   | 142     | 1:18:18 |
| Finsterbergen    | 24.12    | 4:09:58  | 10:21        | 27      | 1:20:18 | 137     | 2:04:54 | 75.00  | 10:54:16 | 8:43 | 6       | 1:45:32 | 137     | 4:49:28 |
| Fröttstädt       | 24.83    | 4:40:23  | 11:17        | 25      | 1:57:33 | 144     | 2:48:38 | 100.00 | 15:34:39 | 9:20 | 25      | 4:50:43 | 139     | 8:16:54 |