



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Glueck, Bernd

□□: Ich will Spaß

□□: 91

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 15:34:39

□□: 6.42 km/h

□□□□: 9:21 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 187)

□□□□□/□: 135 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:08:48 | 7:52 | 27 | 54:30 | 144 | 1:14:11 | 23.96 | 3:08:48 | 7:52 | 6 | 22:14 | 142 | 54:32 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:35:30 | 8:00 | 26 | 1:01:34 | 134 | 1:32:16 | 50.88 | 6:44:18 | 7:56 | 6 | 50:19 | 142 | 1:18:18 |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:09:58 | 10:21 | 27 | 1:20:18 | 137 | 2:04:54 | 75.00 | 10:54:16 | 8:43 | 6 | 1:45:32 | 137 | 4:49:28 |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:40:23 | 11:17 | 25 | 1:57:33 | 144 | 2:48:38 | 100.00 | 15:34:39 | 9:20 | 25 | 4:50:43 | 139 | 8:16:54 |