



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Nickl, Bill

□□: Fläming Trailers

□□: 165

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 15:35:51

□□: 6.41 km/h

□□□□: 9:22 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 187)

□□□□□/□: 137 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:12	8:18	13	47:00	151	1:24:35	23.96	3:19:12	8:18	14	47:00	144	1:04:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:57	8:34	14	1:03:12	147	1:47:43	50.88	7:10:09	8:27	14	1:50:12	144	1:44:09
Finsterbergen	24.12	4:13:23	10:30	14	1:41:38	141	2:08:19	75.00	11:23:32	9:06	14	3:31:50	139	5:18:44
Fröttstädt	24.83	4:12:19	10:09	13	1:32:53	132	2:20:34	100.00	15:35:51	9:21	14	5:04:43	141	8:18:06