



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Junig, Gunnar

□□: BLV-Ilsenburg

□□: 67

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 15:42:19

□□: 6.37 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 187)

□□□□□/□: 139 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 27(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:45	7:27	21	44:27	113	1:04:08	23.96	2:58:45	7:27	4	12:11	146	44:29
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:20	7:17	19	42:24	109	1:13:06	50.88	6:15:05	7:22	4	21:06	146	49:05
Finsterbergen	24.12	4:28:37	11:08	29	1:38:57	149	2:23:33	75.00	10:43:42	8:34	4	1:34:58	141	4:38:54
Fröttstädt	24.83	4:58:37	12:01	28	2:15:47	152	3:06:52	100.00	15:42:19	9:25	27	4:58:23	143	8:24:34