



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Junig, Gunnar

□□: BLV-Ilsenburg

□□: 67

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 15:42:19

□□: 6.37 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 187)

□□□□□/□: 139 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 27(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:58:45 | 7:27 | 21 | 44:27 | 113 | 1:04:08 | 23.96 | 2:58:45 | 7:27 | 4 | 12:11 | 146 | 44:29 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:16:20 | 7:17 | 19 | 42:24 | 109 | 1:13:06 | 50.88 | 6:15:05 | 7:22 | 4 | 21:06 | 146 | 49:05 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:28:37 | 11:08 | 29 | 1:38:57 | 149 | 2:23:33 | 75.00 | 10:43:42 | 8:34 | 4 | 1:34:58 | 141 | 4:38:54 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:58:37 | 12:01 | 28 | 2:15:47 | 152 | 3:06:52 | 100.00 | 15:42:19 | 9:25 | 27 | 4:58:23 | 143 | 8:24:34 | |