



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Badtke, Irene

□□: LG Wilhelmshaven
 □□: 159

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W65

□□□: 15:46:14

□□: 6.34 km/h
 □□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 187)

□□□□□/□: 20 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:27:58	8:40	2	10:19	23	59:59	23.96	3:27:58	8:40	2	10:19	6	20:13	
Floh-Seligenthal	26.92	3:49:33	8:31	2	16:29	20	1:10:53	50.88	7:17:31	8:35	2	26:48	6	46:08	
Finsterbergen	24.12	4:16:47	10:38	2	45:34	19	1:44:12	75.00	11:34:18	9:15	2	1:12:22	5	1:24:48	
Fröttstädt	24.83	4:11:56	10:08	2	43:30	18	1:30:40	100.00	15:46:14	9:27	2	1:55:52	20	5:25:44	