



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Badtke, Irene

□□: LG Wilhelmshaven
 □□: 159

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W65

□□□: 15:46:14

□□: 6.34 km/h
 □□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 187)

□□□□□/□: 20 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:50:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:27:58 | 8:40 | 2 | 10:19 | 23 | 59:59 | 23.96 | 3:27:58 | 8:40 | 2 | 10:19 | 6 | 20:13 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:49:33 | 8:31 | 2 | 16:29 | 20 | 1:10:53 | 50.88 | 7:17:31 | 8:35 | 2 | 26:48 | 6 | 46:08 |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:16:47 | 10:38 | 2 | 45:34 | 19 | 1:44:12 | 75.00 | 11:34:18 | 9:15 | 2 | 1:12:22 | 5 | 1:24:48 |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:11:56 | 10:08 | 2 | 43:30 | 18 | 1:30:40 | 100.00 | 15:46:14 | 9:27 | 2 | 1:55:52 | 20 | 5:25:44 |