



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Wiegand, Kalle

□□: 100 Marathon Club
 □□: 160

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M60

□□□: 15:46:14

□□: 6.34 km/h
 □□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 187)

□□□□□/□: 140 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 11:14:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:28:00	8:40	6	55:01	156	1:33:23	23.96	3:28:00	8:40	7	55:01	147	1:13:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:49:29	8:31	6	59:22	146	1:46:15	50.88	7:17:29	8:35	7	1:54:23	147	1:51:29
Finsterbergen	24.12	4:16:55	10:39	6	1:25:55	144	2:11:51	75.00	11:34:24	9:15	7	3:20:18	142	5:29:36
Fröttstädt	24.83	4:11:50	10:08	5	1:11:35	131	2:20:05	100.00	15:46:14	9:27	7	4:31:53	144	8:28:29