



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Maul, Viktor

□□: LT-Oberursel
 □□: 93

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M40

□□□: 10:11:13

□□: 9.82 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 187)

□□□□□/□: 12 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 5(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:11	6:03	9	30:34	31	30:34	23.96	2:25:11	6:03	24	-	16	10:55
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:31	5:44	6	31:17	21	31:17	50.88	4:59:42	5:53	24	-	16	
Finsterbergen	24.12	2:35:30	6:26	4	30:26	13	30:26	75.00	7:35:12	6:04	22	-	13	1:30:24
Fröttstädt	24.83	2:36:01	6:17	4	31:13	12	44:16	100.00	10:11:13	6:06	5	2:01:37	16	2:53:28