



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Rott, Günther

□□: DAV München

□□: 153

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 15:56:19

□□: 6.27 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 187)

□□□□□/□: 142 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 39(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:47	7:50	39	1:09:14	140	1:13:10	23.96	3:07:47	7:50	20	6:42	149	53:31
Floh-Seligenthal	26.92	3:49:28	8:31	40	1:35:33	145	1:46:14	50.88	6:57:15	8:12	20	20:00	149	1:31:15
Finsterbergen	24.12	4:13:03	10:29	39	2:01:14	140	2:07:59	75.00	11:10:18	8:56	19	55:04	144	5:05:30
Fröttstädt	24.83	4:46:01	11:31	41	2:31:43	147	2:54:16	100.00	15:56:19	9:33	40	7:12:49	146	8:38:34