



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hamer, Dr. Hubert

□□: Großhansdorf

□□: 18

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 16:21:05

□□: 6.12 km/h

□□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 187)

□□□□□/□: 144 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 29(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:14	7:51	26	53:56	142	1:13:37	23.96	3:08:14	7:51	2	21:40	151	53:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:44:18	8:19	29	1:10:22	142	1:41:04	50.88	6:52:32	8:06	2	58:33	151	1:26:32
Finsterbergen	24.12	4:15:01	10:34	28	1:25:21	142	2:09:57	75.00	11:07:33	8:54	2	1:58:49	146	5:02:45
Fröttstädt	24.83	5:13:32	12:37	29	2:30:42	155	3:21:47	100.00	16:21:05	9:48	29	5:37:09	148	9:03:20