



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Antoni, Günter

□□: 100 Marathon Club

□□: 177

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M65

□□□: 16:26:13

□□: 6.08 km/h

□□□□: 9:52 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 187)

□□□□□/□: 146 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 12:28:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:20	8:24	3	34:37	153	1:26:43	23.96	3:21:20	8:24	3	34:37	153	1:07:04
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:13	8:46	3	55:20	150	1:52:59	50.88	7:17:33	8:35	3	1:29:57	153	1:51:33
Finsterbergen	24.12	4:33:46	11:21	3	1:16:03	151	2:28:42	75.00	11:51:19	9:29	3	2:42:38	148	5:46:31
Fröttstädt	24.83	4:34:54	11:04	3	1:15:17	143	2:43:09	100.00	16:26:13	9:51	3	3:57:55	150	9:08:28