



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hensel, Andreas

□□: SV Sparkasse Zwickau

□□: 65

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 16:44:48

□□: 5.97 km/h

□□□□: 10:03 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 187)

□□□□□/□: 147 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:31:32	8:49	18	1:26:37	160	1:36:55	23.96	3:31:32	8:49	3	48:03	154	1:17:16
Floh-Seligenthal	26.92	4:09:51	9:16	17	1:46:40	156	2:06:37	50.88	7:41:23	9:04	3	1:50:09	154	2:15:23
Finsterbergen	24.12	4:29:52	11:11	18	2:07:03	150	2:24:48	75.00	12:11:15	9:45	3	3:25:53	149	6:06:27
Fröttstädt	24.83	4:33:33	11:01	17	2:10:10	141	2:41:48	100.00	16:44:48	10:02	18	9:15:11	151	9:27:03