



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Siebe, Birte

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 70

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W30

□□□: 16:50:27

□□: 5.94 km/h

□□□□: 10:06 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 187)

□□□□□/□: 21 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:10:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:05	8:08	2	25:36	18	47:06	23.96	3:15:05	8:08	2	25:36	5	7:20
Floh-Seligenthal	26.92	3:55:57	8:45	2	49:04	22	1:17:17	50.88	7:11:02	8:28	2	1:14:40	5	39:39
Finsterbergen	24.12	4:27:12	11:04	2	50:28	21	1:54:37	75.00	11:38:14	9:18	2	2:05:08	4	1:28:44
Fröttstädt	24.83	5:12:13	12:34	2	1:35:17	22	2:30:57	100.00	16:50:27	10:06	2	3:40:25	21	6:29:57