



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Eisner, Gerhard

□□: LG Schefflenztal

□□: 34

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 16:50:28

□□: 5.94 km/h

□□□□: 10:06 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 187)

□□□□□/□: 149 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:44	7:27	16	53:49	112	1:04:07	23.96	2:58:44	7:27	2	15:15	156	44:28
Floh-Seligenthal	26.92	4:13:26	9:24	18	1:50:15	158	2:10:12	50.88	7:12:10	8:29	2	1:20:56	156	1:46:10
Finsterbergen	24.12	4:26:01	11:01	17	2:03:12	147	2:20:57	75.00	11:38:11	9:18	2	2:52:49	151	5:33:23
Fröttstädt	24.83	5:12:17	12:34	18	2:48:54	154	3:20:32	100.00	16:50:28	10:06	19	9:20:51	152	9:32:43