



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Preißler, Monika

□□: 100 Marathon Club

□□: 30

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W55

□□□: 17:03:47

□□: 5.86 km/h

□□□□: 10:14 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 187)

□□□□□/□: 22 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 13:09:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:30:32 | 8:47 | 4 | 22:37 | 24 | 1:02:33 | 23.96 | 3:30:32 | 8:47 | 4 | 22:37 | 4 | 22:47 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 4:17:01 | 9:32 | 4 | 1:02:17 | 23 | 1:38:21 | 50.88 | 7:47:33 | 9:11 | 4 | 1:24:54 | 4 | 1:16:10 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:43:14 | 11:44 | 4 | 1:26:39 | 22 | 2:10:39 | 75.00 | 12:30:47 | 10:00 | 4 | 2:51:33 | 3 | 2:21:17 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:33:00 | 10:59 | 4 | 1:16:19 | 20 | 1:51:44 | 100.00 | 17:03:47 | 10:14 | 4 | 3:54:13 | 22 | 6:43:17 | |