



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Preißler, Monika

□□: 100 Marathon Club

□□: 30

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W55

□□□: 17:03:47

□□: 5.86 km/h

□□□□: 10:14 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 187)

□□□□□/□: 22 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 13:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	24	1:02:33	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	4	22:47	
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:01	9:32	4	1:02:17	23	1:38:21	50.88	7:47:33	9:11	4	1:24:54	4	1:16:10	
Finsterbergen	24.12	4:43:14	11:44	4	1:26:39	22	2:10:39	75.00	12:30:47	10:00	4	2:51:33	3	2:21:17	
Fröttstädt	24.83	4:33:00	10:59	4	1:16:19	20	1:51:44	100.00	17:03:47	10:14	4	3:54:13	22	6:43:17	