



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fulga, Daniela-Luana

□□: Moers

□□: 127

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 17:16:05

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:22 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 187)

□□□□□/□: 23 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 10:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:41	8:10	7	47:42	19	47:42	23.96	3:15:41	8:10	6	47:42	3	7:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:52:16	8:37	6	1:13:36	21	1:13:36	50.88	7:07:57	8:24	6	2:01:18	3	36:34
Finsterbergen	24.12	4:47:03	11:54	6	2:14:28	23	2:14:28	75.00	11:55:00	9:31	6	4:15:46	2	1:45:30
Fröttstädt	24.83	5:21:05	12:55	6	2:39:49	23	2:39:49	100.00	17:16:05	10:21	6	6:55:35	23	6:55:35