



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Pisalski, Peter

□□: Moers

□□: 124

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 17:16:05

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:22 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 187)

□□□□□/□: 150 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 40(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:44	8:10	43	1:17:11	148	1:21:07	23.96	3:15:44	8:10	21	14:39	157	1:01:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:52:15	8:37	41	1:38:20	148	1:49:01	50.88	7:07:59	8:24	21	30:44	157	1:41:59
Finsterbergen	24.12	4:46:59	11:53	41	2:35:10	152	2:41:55	75.00	11:54:58	9:31	20	1:39:44	152	5:50:10
Fröttstädt	24.83	5:21:07	12:55	42	3:06:49	156	3:29:22	100.00	17:16:05	10:21	41	8:32:35	154	9:58:20