



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Becker, Markus

□□: Arnstadt

□□: 144

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M40

□□□□□/□□□□: DSQ (of 187)

□□□□□/□: DSQ (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□□: DSQ(of 27)

□□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:05	7:45	25	1:11:28	136	1:11:28	23.96	3:06:05	7:45	3	13:43	158	51:49	
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:52	8:01	24	1:32:38	135	1:32:38	50.88	6:41:57	7:53	3	50:55	158	1:15:57	
Finsterbergen	24.12	6:59:49	17:24	25	4:54:45	155	4:54:45	75.00	13:41:46	10:57	2	4:50:25	153	7:36:58	
Fröttstädt	24.83	4:28:14	10:48	24	2:23:26	138	2:36:29	100.00	-	-	-	-	-	-	