



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Mensel, Gero

□□: ForumTeam

□□: 155

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 18:06:41

□□: 5.52 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 187)

□□□□□/□: 151 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:40:18	9:11	15	1:08:06	162	1:45:41	23.96	3:40:18	9:11	15	1:08:06	159	1:26:02	
Floh-Seligenthal	26.92	4:47:09	10:40	15	1:59:24	161	2:43:55	50.88	8:27:27	9:58	15	3:07:30	159	3:01:27	
Finsterbergen	24.12	4:55:28	12:14	15	2:23:43	153	2:50:24	75.00	13:22:55	10:42	15	5:31:13	154	7:18:07	
Fröttstädt	24.83	4:43:46	11:25	15	2:04:20	146	2:52:01	100.00	18:06:41	10:52	15	7:35:33	155	10:48:56	