



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Böss, Wolfgang

□□: Creußen

□□: 54

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:14:10

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 187)

□□□□□/□: 14 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 5(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:17	5:43	6	18:44	17	22:40	23.96	2:17:17	5:43	30		18	3:01
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:14	5:32	5	15:19	13	26:00	50.88	4:46:31	5:37	30		18	
Finsterbergen	24.12	2:43:11	6:45	8	31:22	18	38:07	75.00	7:29:42	5:59	27		15	1:24:54
Fröttstädt	24.83	2:44:28	6:37	6	30:10	20	52:43	100.00	10:14:10	6:08	6	1:30:40	18	2:56:25