



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Dreilich, André

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 130

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:17:50

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 187)

□□□□□/□: 15 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:02	6:00	9	25:29	27	29:25	23.96	2:24:02	6:00	31		19	9:46
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:29	5:57	10	26:34	28	37:15	50.88	5:04:31	5:59	31		19	
Finsterbergen	24.12	2:33:33	6:21	4	21:44	11	28:29	75.00	7:38:04	6:06	28		16	1:33:16
Fröttstädt	24.83	2:39:46	6:26	5	25:28	14	48:01	100.00	10:17:50	6:10	7	1:34:20	19	3:00:05