



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fischer, Thomas

□□: RLT Rodgau

□□: 87

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 10:19:14

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 187)

□□□□□/□: 16 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:11	5:56	6	27:34	21	27:34	23.96	2:22:11	5:56	23	-	20	7:55
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:38	5:44	7	31:24	22	31:24	50.88	4:56:49	5:50	23	-	20	
Finsterbergen	24.12	2:39:39	6:37	5	34:35	15	34:35	75.00	7:36:28	6:05	21	-	17	1:31:40
Fröttstädt	24.83	2:42:46	6:33	5	37:58	17	51:01	100.00	10:19:14	6:11	6	2:09:38	20	3:01:29