



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

**Bahlcke, Annett**

□□: Potsdamer Laufclub PLC  
□□: 131

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W40

□□□: 10:20:30

□□: 9.67 km/h  
□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 187)

□□□□□/□: 1 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 10:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:59	6:10	1	-	1	-	23.96	2:27:59	6:10	1	-	-	13	
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:40	5:53	1	-	1	-	50.88	5:06:39	6:01	1	-	-	13	
Finsterbergen	24.12	2:32:35	6:19	1	-	1	-	75.00	7:39:14	6:07	1	-	-	13	
Fröttstädt	24.83	2:41:16	6:29	1	-	1	-	100.00	10:20:30	6:12	1	-	-	1	-