



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Furche, Frank

□□: MTP Hersbruck  
 □□: 172

□□: 100.00 km  
 Thüringen Ultra

□□□□:  
 Männer M55

□□□: 10:31:08

□□: 9.51 km/h  
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 187)

□□□□□/□: 17 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:12	6:21	1	-	45	37:35	23.96	2:32:12	6:21	1	-	21	17:56	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:45	6:13	1	-	38	44:31	50.88	5:19:57	6:17	1	-	21		
Finsterbergen	24.12	2:31:45	6:17	1	-	10	26:41	75.00	7:51:42	6:17	1	-	18	1:46:54	
Fröttstädt	24.83	2:39:26	6:25	1	-	13	47:41	100.00	10:31:08	6:18	1	-	21	3:13:23	