



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Malowitz, Oliver

□□: SV Schottenstein

□□: 2

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 10:41:03

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 187)

□□□□□/□: 20 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:42	6:27	9	29:47	48	40:05	23.96	2:34:42	6:27	17			24	20:26
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:41	6:18	8	26:30	47	46:27	50.88	5:24:23	6:22	17			24	
Finsterbergen	24.12	2:49:35	7:01	4	26:46	26	44:31	75.00	8:13:58	6:35	17			21	2:09:10
Fröttstädt	24.83	2:27:05	5:55	2	3:42	9	35:20	100.00	10:41:03	6:24	4	3:11:26		24	3:23:18