



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

**Lynas, Matthew**

□□: N3 Sport Verein, Arnstadt

□□: 125

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 8:09:36

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 187)

□□□□□/□: 1 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:56:30	4:51	2	1:53	3	1:53	23.96	1:56:30	4:51	15	-	2	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:03:14	4:34	1	-	1	-	50.88	3:59:44	4:42	15	-	2	-
Finsterbergen	24.12	2:05:04	5:11	1	-	1	-	75.00	6:04:48	4:51	14	-	1	-
Fröttstädt	24.83	2:04:48	5:01	1	-	2	13:03	100.00	8:09:36	4:53	1	-	3	51:51