



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fischer, Bärbel

□□: RLT Rodgau

□□: 86

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 10:49:22

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 187)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 10:49:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:09	6:18	1	-	2	3:10	23.96	2:31:09	6:18	1	-	24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:11	5:59	1	-	2	2:31	50.88	5:12:20	6:08	1	-	24	
Finsterbergen	24.12	2:51:02	7:05	1	-	3	18:27	75.00	8:03:22	6:26	1	-	23	
Fröttstädt	24.83	2:46:00	6:41	1	-	2	4:44	100.00	10:49:22	6:29	1	-	2	28:52