



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fasel, Norbert

□□: LSF Münster  
 □□: 46

□□: 100.00 km  
 Thüringen Ultra

□□□□:  
 Männer M40

□□□: 10:51:31

□□: 9.21 km/h  
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 187)

□□□□□/□: 24 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 7(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:15	6:01	8	29:38	29	29:38	23.96	2:24:15	6:01	22		28	9:59
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:50	5:49	8	33:36	23	33:36	50.88	5:01:05	5:55	22		28	
Finsterbergen	24.12	2:44:27	6:49	6	39:23	20	39:23	75.00	7:45:32	6:12	20		25	1:40:44
Fröttstädt	24.83	3:05:59	7:29	11	1:01:11	41	1:14:14	100.00	10:51:31	6:30	7	2:41:55	28	3:33:46