



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Woitynek, Martin

□□: KSP Kniebeuge 98 e.V.

□□: 78

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 10:56:55

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 187)

□□□□□/□: 25 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:32	5:59	6	18:37	25	28:55	23.96	2:23:32	5:59	16			29	9:16
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:52	6:05	5	20:41	31	40:38	50.88	5:07:24	6:02	16			29	
Finsterbergen	24.12	2:52:23	7:08	5	29:34	33	47:19	75.00	7:59:47	6:23	16			26	1:54:59
Fröttstädt	24.83	2:57:08	7:08	6	33:45	27	1:05:23	100.00	10:56:55	6:34	5	3:27:18		29	3:39:10