



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Wallesch, René

□□: 100 Marathon Club

□□: 115

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 10:59:06

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 187)

□□□□□/□: 26 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:55	5:57	4	18:00	23	28:18	23.96	2:22:55	5:57	15	-	30	8:39
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:49	6:09	6	22:38	34	42:35	50.88	5:08:44	6:04	15	-	30	
Finsterbergen	24.12	2:48:42	6:59	3	25:53	25	43:38	75.00	7:57:26	6:21	15	-	27	1:52:38
Fröttstädt	24.83	3:01:40	7:18	7	38:17	31	1:09:55	100.00	10:59:06	6:35	6	3:29:29	30	3:41:21