



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Petermann, Hans-Joachim

□□: LG Friedrichroda

□□: 132

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 11:05:08

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 187)

□□□□□/□: 27 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:39	6:02	2	10:21	30	30:02	23.96	2:24:39	6:02	28	-	31	10:23
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:50	5:51	2	3:54	25	34:36	50.88	5:02:29	5:56	28	-	31	
Finsterbergen	24.12	2:59:02	7:25	5	9:22	48	53:58	75.00	8:01:31	6:25	28	-	28	1:56:43
Fröttstädt	24.83	3:03:37	7:23	3	20:47	35	1:11:52	100.00	11:05:08	6:39	3	21:12	31	3:47:23