



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Huber, Hans-Peter

□□: Trisport Erding

□□: 75

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:09:00

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 187)

□□□□□/□: 29 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 10(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:31	6:09	12	28:58	34	32:54	23.96	2:27:31	6:09	24			33	13:15
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:56	6:05	12	30:01	32	40:42	50.88	5:11:27	6:07	24			33	
Finsterbergen	24.12	2:52:50	7:09	13	41:01	34	47:46	75.00	8:04:17	6:27	32			30	1:59:29
Fröttstädt	24.83	3:04:43	7:26	11	50:25	37	1:12:58	100.00	11:09:00	6:41	11	2:25:30		33	3:51:15