



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Seever, Michael

□□: SG Motor Arnstadt
 □□: 203

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M60

□□□: 11:14:21

□□: 8.90 km/h
 □□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□□: 33 (of 187)

□□□□□/□: 31 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 11:14:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:32:59 | 6:23 | 1 | - | 46 | 38:22 | 23.96 | 2:32:59 | 6:23 | 1 | - | 35 | 18:43 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:50:07 | 6:19 | 1 | - | 49 | 46:53 | 50.88 | 5:23:06 | 6:21 | 1 | - | 35 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:51:00 | 7:05 | 1 | - | 29 | 45:56 | 75.00 | 8:14:06 | 6:35 | 1 | - | 32 | 2:09:18 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:00:15 | 7:15 | 1 | - | 30 | 1:08:30 | 100.00 | 11:14:21 | 6:44 | 1 | - | 35 | 3:56:36 | |