



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Seever, Michael

□□: SG Motor Arnstadt
 □□: 203

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M60

□□□: 11:14:21

□□: 8.90 km/h
 □□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□□: 33 (of 187)

□□□□□/□: 31 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 11:14:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:59	6:23	1	-	46	38:22	23.96	2:32:59	6:23	1	-	35	18:43	
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:07	6:19	1	-	49	46:53	50.88	5:23:06	6:21	1	-	35		
Finsterbergen	24.12	2:51:00	7:05	1	-	29	45:56	75.00	8:14:06	6:35	1	-	32	2:09:18	
Fröttstädt	24.83	3:00:15	7:15	1	-	30	1:08:30	100.00	11:14:21	6:44	1	-	35	3:56:36	