



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

0000

Lücking, Markus

00: Endorphinjunkies.de Dortmund

00: 121

00: 100.00 km

Thüringen Ultra

0000:

Männer M35

000: 11:14:47

00: 8.89 km/h

0000: 6:45 min/km

00000/000: 34 (of 187)

00000/0: 32 (of 163)

000000: 8:09:36

00000: 7(of 19)

0000000: 9:20:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:13	5:58	5	18:18	24	28:36	23.96	2:23:13	5:58	13		36	8:57
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:57	5:56	4	16:46	27	36:43	50.88	5:03:10	5:57	13		36	
Finsterbergen	24.12	2:56:07	7:18	7	33:18	41	51:03	75.00	7:59:17	6:23	13		33	1:54:29
Fröttstädt	24.83	3:15:30	7:52	10	52:07	59	1:23:45	100.00	11:14:47	6:44	8	3:45:10	36	3:57:02