



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Lücking, Markus

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 121

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 11:14:47

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 187)

□□□□□/□: 32 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:13	5:58	5	18:18	24	28:36	23.96	2:23:13	5:58	13	-	36	8:57
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:57	5:56	4	16:46	27	36:43	50.88	5:03:10	5:57	13	-	36	
Finsterbergen	24.12	2:56:07	7:18	7	33:18	41	51:03	75.00	7:59:17	6:23	13	-	33	1:54:29
Fröttstädt	24.83	3:15:30	7:52	10	52:07	59	1:23:45	100.00	11:14:47	6:44	8	3:45:10	36	3:57:02