



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Krieger, Andreas

□□: Weimar

□□: 44

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:15:07

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 187)

□□□□□/□: 33 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:39	6:09	10	33:02	35	33:02	23.96	2:27:39	6:09	21	-	37	13:23
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:03	5:54	9	35:49	26	35:49	50.88	5:06:42	6:01	21	-	37	
Finsterbergen	24.12	2:49:56	7:02	7	44:52	28	44:52	75.00	7:56:38	6:21	19	-	34	1:51:50
Fröttstädt	24.83	3:18:29	7:59	14	1:13:41	64	1:26:44	100.00	11:15:07	6:45	8	3:05:31	37	3:57:22