



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Meininger, Ulrich

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 12

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:21:30

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 187)

□□□□□/□: 35 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 12(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:23	6:39	18	40:50	62	44:46	23.96	2:39:23	6:39	37		39	25:07
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:36	6:15	15	34:41	42	45:22	50.88	5:27:59	6:26	37		39	1:59
Finsterbergen	24.12	2:47:35	6:56	11	35:46	23	42:31	75.00	8:15:34	6:36	34		36	2:10:46
Fröttstädt	24.83	3:05:56	7:29	13	51:38	40	1:14:11	100.00	11:21:30	6:48	12	2:38:00	38	4:03:45