



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

**Knop, Andreas**

□□: DUV Berlin

□□: 97

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:27:05

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 187)

□□□□□/□: 36 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 13(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:33	6:39	19	41:00	63	44:56	23.96	2:39:33	6:39	38		40	25:17
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:21	6:12	13	33:26	37	44:07	50.88	5:26:54	6:25	38		40	0:54
Finsterbergen	24.12	3:00:06	7:28	18	48:17	51	55:02	75.00	8:27:00	6:45	35		37	2:22:12
Fröttstädt	24.83	3:00:05	7:15	8	45:47	29	1:08:20	100.00	11:27:05	6:52	14	2:43:35	40	4:09:20