3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Barthel, Mike

□□: SV Kyffhäuser
□□: 58

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M35

□□□: 11:27:05
□□: 8.73 km/h
□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 187)
□□□□□/□: 37 (of 163)
□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 8(of 19)
□□□□□□□: 9:20:18

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:42	5:59	7	18:47	26	29:05	23.96	2:23:42	5:59	12		41	9:26
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:20	5:35	3	7:09	16	27:06	50.88	4:54:02	5:46	12		41	
Finsterbergen	24.12	3:37:14	9:00	15	1:14:25	113	1:32:10	75.00	8:31:16	6:49	12		38	2:26:28
Fröttstätt	24.83	2:55:49	7:04	5	32:26	26	1:04:04	100.00	11:27:05	6:52	9	3:57:28	40	4:09:20