



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Stutzke, Jörg

□□: LG Nord Berlin - Ultrateam

□□: 151

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:31:08

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 187)

□□□□□/□: 40 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 10(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:31	6:29	13	40:54	50	40:54	23.96	2:35:31	6:29	19		44	21:15
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:54	6:16	10	45:40	45	45:40	50.88	5:24:25	6:22	19		44	
Finsterbergen	24.12	3:06:56	7:45	15	1:01:52	64	1:01:52	75.00	8:31:21	6:49	17		41	2:26:33
Fröttstädt	24.83	2:59:47	7:14	8	54:59	28	1:08:02	100.00	11:31:08	6:54	10	3:21:32	43	4:13:23