



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Rehn, Sylvia

□□: Hamburg

□□: 174

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W35

□□□: 11:33:06

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 187)

□□□□□/□: 3 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 11:33:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:10	7:23	1	-	10	29:11	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:33	6:40	1	-	5	20:53	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23	
Finsterbergen	24.12	2:47:55	6:57	1	-	2	15:20	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22	
Fröttstädt	24.83	2:48:28	6:47	1	-	3	7:12	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	1:12:36